

Systemische Beratung mit Ressourcen-Coaching

Imke Hügli

Ressourcen-Coaching

Nutzen Sie die Kraft Ihrer eigenen Ressourcen.

Ihre Ressourcen sind Ihre ganz persönlichen Kraftquellen. Aus ihnen können Sie inneres Wissen und Energie schöpfen, um sich ein erfülltes Leben selbst zu gestalten. Sich der eigenen Ressourcen bewußt zu sein, kann Ihnen helfen, neue Situationen im Leben leichter zu meistern.

Übrigens sind Ihre Ressourcen so einzigartig wie Sie selbst. Diese in Ihrem Leben zu nutzen, ermöglicht Ihnen, zufriedener zu werden und Ihre innere Stärke wieder zu spüren.

Gehen Sie mit mir den ersten Schritt.

Das klingt sehr einfach. Doch wie sieht es aus, wenn Sie sich unglücklich oder sogar mutlos fühlen?

Im Ressourcen-Coaching unterstütze ich Sie dabei, Ihre ganz persönlichen Kraftquellen wieder zu entdecken und mit deren Hilfe Ihre ganz eigenen Lösungen zu finden.

Mit Ressourcen-Coaching können Sie so kraftvoll und entschlossen IHREN Weg im Leben gehen.

Worauf warten Sie? Schreiben Sie mir gern eine E-Mail oder rufen Sie einfach an.



Ressourcen-Coaching
für Einzelpersonen



Ressourcen-Coaching
im Unternehmen

Systemische Beratung mit Ressourcen-Coaching

Imke Hügli

Über mich

Mein Name ist Imke Hügli.

Meine Berufung: Ressourcen aktivieren.

Mein Motto: Hilfreiche Fragen sind besser als gut gemeinte Ratschläge.

Meine Haltung: wertschätzend, neugierig und unvoreingenommen.

Meine Überzeugung: Verstand und Intuition sind ein unschlagbares Team bei der Problemlösung.

Meine persönlichen Ressourcen: vertrauensvoll, empathisch und lebenserfahren.



Qualifikationen:

Nach mehrjähriger Tätigkeit in der freien Wirtschaft begleite ich seit 25 Jahren Einzelpersonen, Familien, Eltern und Jugendliche auf dem Weg zu ihren ganz individuellen Lösungen und Antworten auf berufliche und persönliche Fragen.

- Studium der Diplompädagogik an der Universität Göttingen
- ZRM - Ressourcenorientiertes Selbstmanagementtraining zur Erhöhung der Selbstwirksamkeit
- Systemischer Elterncoach
- Systemische Therapeutin und Beraterin
- Focusing-Begleitung und -Beratung

Berufliche Stationen:

- Fachberatung von Eltern, Jugendlichen und Familien bei einem Jugendhilfeträger
- Referententätigkeit
- Psychologische Beratung in einer Göttinger Lebensberatungsstelle
- Beratung in freier Praxis

Systemische Beratung mit Ressourcen-Coaching

Imke Hügli

Coaching im Unternehmen

Psychische Belastungen von Mitarbeiter:innen und damit verbundene Arbeitsunfähigkeit haben aktuellen Studien zufolge stark zugenommen und verursachen im Unternehmen hohe Kosten. Mit Ressourcen-Coaching im Rahmen der externen Mitarbeiter:innenberatung biete ich Ihnen ein ganzheitliches und präventives Beratungsangebot zu gesundheitlichen, beruflichen und persönlichen Fragen Ihrer Mitarbeiter:innen.

Ressourcen-Coaching als

- vertrauensvolles Gespräch
- schnelle und professionelle Hilfe bei akutem Stress
- Unterstützung hin zu einem gesundheitsfördernden Verhalten

Unser gemeinsames Ziel: Die Senkung des Krankenstandes bei gleichzeitiger Steigerung der Zufriedenheit der Mitarbeiter:innen und deren Leistungsfähigkeit.

Gern mache ich Ihnen ein Angebot, das genau zu Ihrem Unternehmen passt.

Kontaktieren Sie mich einfach unter **017640739685** oder schreiben Sie mir eine E-Mail an info@huegli-ressourcencoaching.de.

Systemische Beratung mit Ressourcen-Coaching

Imke Hügli

Coaching für Einzelpersonen

Persönliche und berufliche Krisen treffen uns meist unvorbereitet. Und keine gleicht der anderen. Probleme in der Partnerschaft, mit den Kindern und in der Familie bringen uns ebenso aus der Balance wie Schwierigkeiten am Arbeitsplatz, gesundheitliche Einschränkungen und belastende Gefühle wie Stress und Überforderung.

Im Ressourcen-Coaching unterstütze ich Sie dabei

- festgefahrene Situationen durch lösungsorientiertes Handeln wieder in Bewegung zu bringen
- aus der negativen Gedankenspirale auszusteigen und neue Ideen zu entwickeln
- Gefühle von Schwäche in positive und kraftvolle Energie umzuwandeln

Entdecken Sie Ihre Ressourcen und vereinbaren Sie gerne einen Kennlerntermin.
Ich freue mich auf Sie.

Systemische Beratung mit Ressourcen-Coaching

Imke Hügli

Preise

Einzelcoaching

Eine Sitzung kostet 80 Euro und dauert 50 Minuten.

Da ich nicht in das kassenärztliche Versorgungssystem eingebunden bin, werden die Kosten von der gesetzlichen Krankenkasse nicht erstattet. Mein Angebot richtet sich demnach ausschließlich an Selbstzahler:innen. Ein erstes telefonisches Informationsgespräch von 15 Minuten ist kostenfrei.